

Depressie, angststoornissen, stress, vermoeidheid en verminderde mentale prestaties

---



**apimanu NeurotoSan® ayurveda** bevat onder andere twee hooggedoseerde en gestandaardiseerde kruideningrediënten die met succes gebruikt worden ter behandeling van depressie, angststoornissen en stress maar ook verminderde mentale prestaties en vermoeidheid. De Ayurvedische gezondheidszorg ziet een directe correlatie tussen depressie/angststoornissen en vermoeidheidssymptomen en een afname in de mentale prestaties. Stress is één van de hoofdoorzaken. Om de hiervoor genoemde symptomen te behandelen, acht de holistische benadering van de ayurvedische medische traditie het nodig om

- het metabolisme van zenuwen in de hersenen te verbeteren
- voldoende voorraad van transmitters te waarborgen
- de veerkracht tegen een aantal chemische, biologische en fysieke stress-sensoren te verhogen

**apimanu NeurotoSan® ayurveda** met de twee actieve ingrediënten *Hyperforine* en *Rosavine* van de plant *St. Janskruid* (*Hypericum perforatum L.*) en *Rhodiola Rosea* is een gestandaardiseerd supplement van de apimanu company, Ltd., dat ontwikkeld is in overeenstemming met die kennis.

*Hyperforine* van de plant *St. Janskruid* (*Hypericum perforatum L.*):

Heden ten dage is *St. Janskruid* één van de meest onderzochte fytofarmaceutica. De resultaten van intensief onderzoek kunnen al verklaren hoe de ingrediënten van *St. Janskruid*, waarvan *Hyperforine* de eerste is, effectief zijn op moleculair niveau. Er is aangetoond dat *Hyperforine* tot op zeker niveau effecten produceert die bekend zijn van klassieke antidepressiva. Er zijn ook mechanismen aangetoond die *Hyperforine* onderscheiden van bekende antidepressiva. Heden ten dage wordt *Hyperforine* al beschouwd als eigenschappen bezittend die het primair gebruik als antidepressivum te boven gaan.

Het wetenschappelijk tijdschrift "Fortschritte der Neurologie · Psychiatrie" ("Advances in neurology · psychiatry") (Fortschr. Neurol Psychiat 2005; 73: 242) rapporteert onder andere:

... A.Szegedi te Berlijn onderzocht binnen de scope van een dubbelblinde, gerandomiseerde, prospectieve studie 251 patiënten tussen 18 en 70 jaar oud met acute gemiddelde tot ernstige depressie (waarde  $\geq 22$  op de uit 17 items bestaande Hamilton depressieschaal) zonder psychotische componenten. In deze studie kregen de testpersonen het actieve ingrediënt **Hyperforine** van de plant *St. Janskruid* (*Hypericum perforatum L.*). .... Het kruidensupplement had hetzelfde, zoniet een beter effect dan het chemische middel en werd beter verdragen. ... 86 van 122 patiënten (71%) in de hypericumgroep en 73 van 122 (60%) in de paroxetinegroep reageerden waarneembaar op de therapie. Wetenschappers namen een remissie waar in 61 van de 122 hypericumpatiënten (50%) en in 43 van de 122 paroxetine-patiënten (35%).

*Rosavine* van de plant *Rhodiola Rosea*:

Door het uitzonderlijke positieve effect op de mentale prestaties en fysiek welbevinden is dit "kleine wonder der natuur" niet alleen populair in het "Verre Oosten" maar wint het ook snel aan populariteit in de rest van de wereld. De plant is niet zeer bekend in Europa, maar wetenschappers in Aziatische landen hebben deze plant sinds de jaren '30

onderzocht. Bevindingen over het uitzonderlijke gebruik van *Rhodiola rosea* voor het menselijke organisme zijn gepubliceerd in de jaren '90: De *Rhodiola rosea*-plant heeft een positief effect op mentale en fysieke prestaties. *Rhodiola rosea* stimuleert het vrijkomen van transmitters in de hersenen en waarborgt dat alle transmitters juist interacteren. De ideale interactie van alle transmitters stimuleert het concentratievermogen, verhoogt het waarnemingsvermogen en verbetert het geheugen. Daarbij beschikt *Rhodiola rosea* over adaptogene eigenschappen. *Adaptogenen* verbeteren het mentale bewustzijn, de concentratie en de mogelijkheden voor het nemen van beslissingen. De beperking in hersenactiviteit, die veroorzaakt wordt door stress, wordt zo verminderd en men kan stressvolle situaties op het werk of in het privéleven beter het hoofd bieden. *Rhodiola rosea* heeft ook antioxidante ingrediënten die hersencellen beschermen tegen het negatieve effect van vrije radicalen. *Vrije radicalen* zijn agressieve moleculen die hersencellen kunnen vernietigen.

**apimanu NeurotoSan® ayurveda** kan worden gebruikt voor:

- Depressie (mild tot gemiddeld)
- Angststoornissen
- Stress
- Concentratieproblemen
- Geheugenproblemen
- Vermoeidheid
- Afname of verlies van geleerde mentale vaardigheden

**Ingrediënten** van een **apimanu NeurotoSan® ayurveda**-capsule:

600 mg. St. Janskruid-extract (1,5% Hyperforine)

100 mg Rhodiola Rosea-extract (3 % Rosavine)

Andere ingrediënten: Cellulose, magnesiumstearaat.

**Aanwijzingen:** Neem een capsule na het ontbijt en één na de lunch. Neem niet meer dan 2 capsules per dag.

**Waarschuwing:** Neem geen **apimanu NeurotoSan® ayurveda** als uw huid overgevoelig is voor licht. Hoewel **apimanu NeurotoSan® ayurveda** wordt beschouwd als "antidepressivum met superieure tolerantie" kan er in individuele gevallen interactie optreden met andere medicijnen. Dit is van toepassing op immuno-onderdrukkers zoals Cyclosporine, Indinavir en andere protease-inhibitoren die gebruikt worden ter behandeling van AIDS om te voorkomen dat virussen zich vermenigvuldigen. Er zijn ook interacties met Coumarin anticoagulantia, met hartmedicatie Digoxine en ook met anticonceptiepillen, waarbij bloedingen tijdens de cyclus en ongewenste zwangerschap kan voorkomen. Als algemene voorzorg mag **apimanu NeurotoSan® ayurveda** NIET genomen worden tijdens de zwangerschap omdat er nog onvoldoende onderzoek beschikbaar is met betrekking tot de effecten daarvan. Neem **apimanu NeurotoSan® ayurveda** niet in wanneer u allergisch bent voor één van de ingrediënten. Raadpleeg uw arts of apotheker voor u **apimanu NeurotoSan® ayurveda** inneemt. Het is belangrijk om altijd uw arts te raadplegen. Alleen hij/zij kent uw gezondheidstoestand. Ga niet over op zelfbehandeling. Raadpleeg altijd uw arts!! Buiten bereik van kinderen bewaren. Opslaan op een koele en droge plaats. Te gebruiken voor: 2 jaar na leveringsdatum.

**Verpakkingsgrootte en prijzen (MSRP):**

|                            |             |         |
|----------------------------|-------------|---------|
| Proefverpakking (20 dagen) | 40 capsules | € 23,95 |
| voorraad voor 4 weken      | 60 capsules | € 33,95 |
| voorraad voor 6 weken      | 90 capsules | € 43,95 |