

Depressione, ansia, stress, affaticamento, ridotta efficienza mentale



apimanu NeurotoSan® ayurveda contiene, tra gli altri, in alte dosi, due componenti erboristici altamente standardizzati usati con successo per la cura della depressione, dell'ansia e dello stress, come pure della ridotta efficienza mentale e dell'affaticamento. Secondo la medicina ayurvedica esiste una correlazione diretta fra la depressione/ansia, i sintomi di affaticamento e la ridotta efficienza mentale. Lo stress è una delle cause principali.

Per curare questi sintomi, secondo l'approccio olistico della medicina ayurvedica, è necessario:

- migliorare il metabolismo dei tessuti nervosi del cervello
- fare in modo che ci sia un livello adeguato di neurotrasmettitori
- aumentare la resilienza dei vari sensori di stress - chimici, biologici e fisici

apimanu NeurotoSan® ayurveda con i suoi due principi attivi *Hyperforin* and *Rosavin* provenienti rispettivamente dall'*Erba di S. Giovanni* (*Hypericum perforatum L.*) e dalla *Rhodiola Rosea* è un integratore standardizzato prodotto dalla ditta "apimanu", che è stato concepito proprio in base a quest'approccio.

Hyperforin estratto dall'*Erba di S. Giovanni* (*Hypericum perforatum L.*):

Al momento, la pianta medicinale *Erba di S. Giovanni* è una delle più studiate dalla ricerca farmaceutica. I risultati di queste ricerche possono già adesso spiegare le modalità di azione a livello molecolare dei principi attivi dell'*Erba di S. Giovanni*, il principale dei quali è l'*Hyperforin*. Si è trovato che l'*Hyperforin* produce effetti che sono, in una certa misura, simili a quelli degli antidepressivi "classici". Tuttavia, è stato visto che l'*Hyperforin* agisce secondo meccanismi diversi da quelli degli antidepressivi comuni. Per questo oggi si pensa che le proprietà dell'*Hyperforin* rendano questo principio attivo utile anche per usi diversi, oltre a quello principale, che è quello antidepressivo.

La rivista scientifica "Fortschritte der Neurologie · Psychiatrie" ("Avanzamenti in neurologia · psichiatria") (Fortschr. Neurol Psychiat 2005; 73: 242) fra l'altro riporta:

... A.Szegedi, Berlin ha esaminato in uno studio prospettico randomizzato a doppio cieco 251 pazienti aventi età compresa tra 18 e 70 anni affetti da depressione che andava da moderata a grave (con valore ≥ 22 sulla scala Hamilton a 17 variabili per la depressione) senza componente psicotica. In questo studio ai soggetti è stato somministrato il principio attivo **Hyperforin** estratto dalla pianta *Erba di S. Giovanni* (*Hypericum perforatum L.*). Questo integratore vegetale ha avuto gli stessi effetti, o effetti migliori, rispetto al principio sintetico, ed era meglio tollerato. ... 86 su 122 pazienti (71%) nel gruppo dell'iperico e 73 su 122 (60%) nel gruppo della parossetina hanno risposto in modo significativo alla terapia. I ricercatori hanno osservato una remissione completa in 61 dei 122 pazienti trattati con iperico (50%) e in 43 dei 122 trattati con parossetina (35%).

Rosavin estratto dalla pianta *Rhodiola Rosea*:

A causa dei suoi effetti straordinariamente positivi sull'efficienza mentale e sul benessere fisico, questo "piccolo miracolo della natura" non è solo famoso nel "Lontano Oriente" ma sta diventando sempre più famoso nel resto del mondo.

Questa pianta non è molto nota in Europa, ma gli scienziati dei Paesi asiatici la studiano dagli anni '30. Alcuni risultati sulla straordinaria utilità della *Rhodiola rosea* per il

benessere dell'organismo umano sono stati pubblicati negli anni '90. La pianta *Rhodiola rosea* ha effetti positivi sull'efficienza mentale e fisica. La *Rhodiola rosea* stimola il rilascio dei neurotrasmettitori e regolarizza le interazioni fra tutti i trasmettitori. La perfetta interazione tra i trasmettitori stimola la concentrazione, aumenta la capacità percettiva, aumenta la memoria. Inoltre, *Rhodiola rosea* ha proprietà adattogene. Gli *Adattogeni* sono sostanze che aumentano la consapevolezza mentale, la concentrazione e la capacità di prendere decisioni. La ridotta efficienza mentale causata dallo stress in questo modo viene attenuata e le situazioni stressanti al lavoro o nella vita privata verranno affrontate più facilmente. La *Rhodiola rosea* contiene anche dei principi attivi antiossidanti che proteggono le cellule nervose dall'azione dannosa dei radicali liberi. I radicali liberi sono molecole aggressive che possono distruggere le cellule nervose.

apimanu NeurotoSan® ayurveda può essere utile in caso di:

- Depressione (da lieve a moderata)
- disturbi d'ansia
- Stress
- Difficoltà di concentrazione
- Difficoltà di memoria
- Affaticamento
- Diminuzione o perdita delle abilità mentali apprese

Ingredienti di una capsula di **apimanu NeurotoSan® ayurveda**:

600 mg estratto di Erba di S. Giovanni (1.5 % Hyperforin)

100 mg estratto di Rhodiola Rosea (3 % Rosavin)

Eccipienti: Cellulosa, stearato di magnesio.

Dosi: Prendete una capsula dopo colazione e una dopo pranzo. Non prendete più di 2 capsule al giorno.

Attenzione: Non iniziate una cura con **apimanu NeurotoSan® ayurveda** se la vostra pelle è ipersensibile alla luce. Anche se **apimanu NeurotoSan® ayurveda** è ritenuto "uno degli antidepressivi meglio tollerati", in alcuni casi può interagire con altri farmaci. Per esempio, questo può accadere nel caso di immunosoppressori come la Ciclosporina, l'Indinavir ed altri inibitori delle proteasi usati nella terapia dell'AIDS per impedire al virus di moltiplicarsi. Il farmaco può interagire anche con il farmaco anticoagulante Cumarina con il farmaco Digoxin (digitale) usato per gli scompensi cardiaci, e anche con la pillola anticoncezionale; in questo caso si possono verificare delle perdite di sangue a metà del ciclo e anche delle gravidanze indesiderate. Per precauzione, **apimanu NeurotoSan® ayurveda** NON dovrebbe essere assunto in gravidanza in quanto non esistono ancora sufficienti ricerche sui suoi effetti.

Non assumete **apimanu NeurotoSan® ayurveda** se siete allergici a uno degli ingredienti. Consultate sempre il vostro medico o farmacista prima di assumere questo prodotto. E' importante consultare sempre il medico. Solo lui/lei è in grado di conoscere a fondo il vostro stato di salute. Non vi curate da soli. Consultate sempre il medico!! Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in luogo fresco e asciutto. Scadenza: 2 anni dopo la consegna.

Quantità contenute nella confezione e prezzi (Prezzo al dettaglio consigliato):

Confezione di prova (20 giorni)	40 capsule	€ 23,95
Cura di 4 settimane	60 capsule	€ 33,95
Cura di 6 settimane	90 capsule	€ 43,95