

Wesentlich mehr Menschen als bislang angenommen leiden gleichzeitig an Bluthochdruck und einem Diabetes mellitus.

Ayurvedische Naturheilmittel bieten Hoffnung ohne Chemie und Nebenwirkungen.

Das geht aus der weltweit größten Studie (Hydra) zu den beiden Erkrankungen hervor, an der sich rund 2.000 Allgemeinärzte und mehr als 45.000 Patienten beteiligten. Demnach leiden rund 10 % der Männer und 8 % der Frauen allein in Deutschland gleichzeitig an Diabetes und Bluthochdruck. Nach Angaben des Studienleiters Prof. Hans-Ulrich Wittchen von der Universität Dresden hat Hydra (Hypertension and Diabetes Risk Screening and Awareness Study) gezeigt, dass die Häufigkeit des gemeinsamen Auftretens von Diabetes und Bluthochdruck bislang "drastisch unterschätzt" worden ist und Patienten unzureichend behandelt wurden. Fast jeder zweite Studienteilnehmer litt an Bluthochdruck; jeder Fünfte war Diabetes erkrankt. Die Gefährlichkeit von Herz- und Nierenerkrankungen als Folge von Diabetes und Bluthochdruck wurde der Studie zufolge bislang unterschätzt.

Zuviel Zucker schadet dem Herzen und schädigt die Blutgefäße. Das kann zu einem Mangel an Sauerstoff und Nährstoffen des Herzmuskels führen. Den unter Umständen lebensbedrohlichen Folgen können gesunde Ernährung und Bewegung vorbeugen. Etwa die Hälfte der Diabetiker waren durch den Hausarzt schlecht eingestellt. Bei 10 bis 27 Prozent der meist jüngeren Patienten war der Bluthochdruck zuvor nicht erkannt worden. Zahlen & Fakten, die alarmieren! Patienten, die an Diabetes mellitus leiden, sollten den Blutzucker nicht nur gut eingestellt haben, sondern auch unbedingt stets den Blutdruck kontrollieren.

Während die Ärzte nur bei etwas mehr als 12 % der Patienten ein Nierenleiden diagnostizierten, ergab ein spezieller Nierentest (Mikroalbuminurie) der Studie, daß bei fast 38 % dieser Patienten bereits ein erster struktureller Nierenschaden vorlag. Jeder zweite Hausarzt wendete diesen Test jedoch nie oder fast nie an. Die pharmazeutischen Medikamente, wie Beta-Blocker zur Regulierung des Blutdrucks und chemische Anti-Diabetika zur Behandlung des Diabetes mellitus werden allgemeinen von Ärzten verschrieben. Bedacht wird jedoch nur oberflächlich, daß diese Medikamente oft mit schweren Nebenwirkungen

einhergehen und die Nieren und Leber überbelasten, bzw. sogar schädigen können.

Alternativen zu den schulmedizinischen Pharmazeutika gibt es unter anderem in der traditionellen ayurvedischen Medizin und in der Orthomolekularen Medizin. Während die westliche Schulmedizin "organspezifisch" behandelt, findet in der vorgenannten traditionellen Medizin eine "ganzheitliche Betrachtung und Behandlung" statt. Neben diesem Unterschied wird der Patient in der traditionellen Medizin ausschließlich mit natürlichen Heilmitteln behandelt, die oft auf Jahrtausend alter Erkenntnis basieren und große Erfolge in der Behandlung von Diabetes und Bluthochdruck zeigen. Viele Mediziner sind diesen traditionellen Heilmitteln aus der Natur gegenüber bereits sehr aufgeschlossen und behandeln ihre Patienten sowohl mit westlicher Schulmedizin als auch mit traditioneller Naturmedizin. Viele Tausend Patienten in Europa vertrauen bereits der traditionellen Naturheilkunde, den ayurvedischen Naturheilmitteln und der orthomolekularen Medizin (OM). Ayurvedische Naturheilmittel und OM Präparate können Patienten immer öfter ohne ärztliche Verordnung, als sogenannte "OTC" Produkte, in den Apotheken erwerben. Patienten sollten jedoch stets darauf achten, daß diese Präparate über Pharmazentralnummern (PZN) verfügen und die Einnahme immer mit dem Arzt besprochen wird.

Unternehmen, wie z.B. "apimanu company" (www.apimanu.com) und "CarnaMed" (www.CarnaMed.com) sind in der Herstellung traditioneller Naturheilmittel in Europa ein "global Player". Die Präparate der Firma *apimanu company* basieren auf traditioneller ayurvedischer Heilkunde und das Angebot ist breit gefächert. Es werden neben Präparaten zur Behandlung von Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Herzinsuffizienz und Lebererkrankung auch Präparate zur Behandlung von Depression angeboten. Das Unternehmen "CarnaMed" bietet einen Orthomolekular-Vitalkomplex speziell für Diabetiker an. Patienten, die der Naturheilkunde nahestehen, können die Präparate in der Apotheke erwerben